



ERDBEER-SHAKE "THE SUNNY SIDE OF WORK" für 1 Portion

- 1 Schale Erdbeeren, 250 Gramm
- 1 Päckchen Vanillezucker
- 1 Eßlöffel Zucker
- 3/4 Liter frische Vollmilch
- FrISChe Minze und schöne Früchte zum Dekorieren

Die Erdbeeren waschen. Erst nach dem Waschen den Stiel entfernen (die Erdbeeren bleiben so aromatischer, weil kein Wasser in die Frucht kommt) und die Früchte in kleine Würfel schneiden.

In eine hohe schmale Schüssel geben. Mit den restlichen Zutaten vermengen und mit dem Pürierstab mixen. Nach und nach die gut gekühlte Milch dazugeben, Deckel immer gut verschließen und je nach dem wie dickflüssig der Shake werden soll. Wer mag, kann das Glas mit einer Erdbeere und Minzblättern schön dekorieren. Das sieht toll aus und schmeckt dann nochmal so gut!